云南文化艺术职业学院

2023年单独招生考试

舞蹈表演专业职业适应性测试考试大纲

（应往届普通高中生、应往届三校生）

一、目的与依据

（一）考试目的

本专业职业适应性测试是应往届普通高中生、三校生对口报考云南文化艺术职业学院相应专业的选拔性考试。

（二）考试依据

《云南省招生考试院关于做好高职院校单独考试招生的通知》《云南文化艺术职业学院单独招生方案》《云南文化艺术职业学院单独招生考试方案》。

二、报考条件

根据舞蹈表演专业特性，结合全国艺术类舞蹈表演专业基本招生条件及校企合作企业人才需求条件，制定如下报考条件：

（一）男生身高原则上不低于170，女生身高原则上不低于160（如专业优秀，身高可酌情考量）。  
 （二）要求身体健康、心理健康、对舞蹈专业有正确认知、热爱专业，学习态度积极端正。  
 （三）舞蹈专业学习含较强身体训练，需有健康身体素质，如：呼吸系统、神经系统、心肺功能、脊柱腰椎、视觉与听觉等有基础疾病或损伤等问题者，不建议报考。

三、考试形式及内容

（一）考试形式

视频上传形式（可详见考试网站样板视频）。

1.所有报考考生在考试前通过电脑端登录学校官网查看参加职业适应性测试考生名单，登录学校官网进入 2023年单独招生考试入口查看各专业相关考试信息。

2.考生根据报考各专业考试内容要求录制视频（样板视频详见考试网站），于2023年3月29日 00:00—4月2日24:00之间将视频、作品图片通过电脑登录学校官网考试入口上传。

文件内容中均不得出现考生姓名或其它任何可以识别考生身份的话语，不得以考生姓名或其他方式命名文件，一旦违反将视为弃考。

（二）考试内容

1.自我介绍

2分钟内的自我介绍不得透露考生姓名、考号、毕业学校等体现个人基础信息的内容。以此考察考生的心理素质能力，语言组织及表达能力。

2.外形素质

1.身高、体重（要求现场完成测量）。

2.考生拍摄提交正面、侧面、背面视频，评估形象、身型、手长、腿长、上、下身比例和腿型等，以舞蹈表演专业基本身体素质要求，给予综合评分。

3.身体素质（软开度）

考生提交双面竖叉、横叉、下腰、肩的软开度展示视频，以此考察考生身体基本能力。

4.自选舞蹈

考生自备舞蹈作品，以此重点考查考生的身体灵活性、协调性、节奏感和表现力等综合素质。

四、评分标准

**总分200分**

（一）自我介绍 20分

1.语言组织有序，表达流畅，普通话标准，现场状态自然松弛，有笑容自信。（15-20分）

2.语言组织及表达流畅度一般，普通话一般，现场状态不够自然松弛，自信度不够。（8-14分）

3.语言组织及表达流畅度缺乏，普通话不标准，现场状态缺乏自然松弛，没有笑容，缺乏自信。（1-7分）

（二）外形素质 60分

1.身高、体重、形象、身型、手长、腿长、腿型等素质达到较好标准。(41-60分)

2.身高、体重、形象、身型、手长、腿长、腿型等素质达到基本合格标准。（21-40分）

3.身高、体重、形象、身型、手长、腿长、腿型等素质只达到一般标准。（1-20分）

（三）身体素质（软开度）50分

1.肩、腰、腿、胯的软开度达到较好标准。(33-50分)

2.肩、腰、腿、胯的软开度达到基本合格标准。(16-32分)

3.肩、腰、腿、胯的软开度达到一般标准。(1-15分)

（四）自选舞蹈（才艺展示） 70分

1.剧目选择恰当，准备充分，人物塑造较为准确，情绪及表演到位，舞段流畅有一定质量；个人才艺展示有较好水平；综合水平达到较好标准。(46-70分)

2.剧目选择、准备工作、人物塑造、情绪及表演、舞段质量等个人才艺综合水平达到基本合格标准。(23-45分)

3.剧目选择、准备工作、人物塑造、情绪及表演、舞段质量等个人才艺综合水平达到一般标准。(1-22分)

考试内容一览表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **考试内容** | **考试要求** | **分值** | **限定时间** |
| 自我介绍 | 简洁的自我介绍 | 20分 | 2分钟以内 |
| 外形素质 | 考察考生外形基本条件 | 60分 |  |
| 身体素质（软开度） | 测量肩、腰、腿、胯的软开度 | 50分 |  |
| 自选舞蹈 | 自选舞蹈作品片段一个，风格不限 | 70分 | 3分钟以内 |

五、考试要求及注意事项

（一）考生须全程素颜出镜，确保个人无任何身体缺陷，面部无明显胎记、身体无纹身（如特殊少数民族风俗习惯者，视具体情况而定）。

（二）所有考试科目着一套服装：穿专业软底练功鞋，女生盘头，着黑色吊带体操服、肉色连裤袜；男生着白色紧身T恤和黑色紧身裤。

在进行舞蹈自选片段科目考试时，可根据所准备的舞蹈片段需求着练习服，服装上不得有任何与考试无关的文字或标识。

（三）舞蹈自选片段音乐自备。

（四）考试视频须确保环境安静整洁，光线明亮，画面、音乐清晰。